



ボイルえびのサラダ



材料

- ・有頭ボイルエビ 1/2pc
- ・レタス 1/2個
- ・きゅうり 1本
- ・ゆで玉子 1個
- ・粉チーズ 適宜
- ・ドレッシング 適宜
(市販)

作り方

- 1.ボイルえびは頭と殻をとりのぞいておく。野菜とゆで玉子を食べやすい大きさに切る。
- 2.器に1を盛り付け、粉チーズをふって好みのドレッシングをかけて完成。

<ポイント>

- ・トマトやブロッコリーなど冷蔵庫にあるサラダにできそうな野菜ならなんでも大丈夫です。エビが入るだけで華やかになります。

こちらのQRコードからスマートフォンでもレシピを確認いただけます!!

