週間
ベルクス
■チラシ売り出し期間 7日間
4月18(土)～4月24(金)日
このチラシには本体価格と税込価格の両方を記載しています。

日替りお買得品満載

ラルフ

4/18(土)～野菜の苗各種 1コ 99円～(税込108.90円～)を販売するワン!
(扱っていない店)足立神明・高岳巻目部本店

4/18(土)限り

昼1時まで 銀鮭明太弁当 1パック ご飯大盛 (本体)390円 税込421.20円

唐揚げに! 数量限定 売切れ御免! 国産 若鶏モモ肉(超メガ盛り・4枚入以上) 100g当り (本体)99円 税込106.92円

※割引後の価格となります ※店舗指定商品に限ります。
- heina 大魚 大盛ラズパイ 各種 (各)(本体)159円 税込171.72円
- エビ寄せフライ 味の素 エビ寄せフライ(6コ入)/マルハニチロ えびたるタルタルソース(6コ入)/ミニチレイ ミニハンバーグ 120g (各)(本体)159円 税込171.72円
- 本格炒め炒飯 ヤンボーズ 具材たっぷり! えびピラフ ミニチレイ 本格炒め炒飯 450g/えびピラフ 450g/焼おにぎり 103入 (各)(本体)299円 税込322.92円

※写真はイメージです コロッケ祭り
- 惣菜 カキフライ 10コ (本体)480円 税込518.40円
- 惣菜 カキフライ (本体)50円 税込54円
- 惣菜 ポテト・カレー・牛肉・サクッとクリーム・コロッケカニ入り 各1コ (各)(本体)60円 税込64.80円

カレーに! カナダまたはアメリカ産 豚肉こま切れ(超メガ盛り) 100g当り (本体)99円 税込106.92円

売切れ御免! ステーキに! 国産 黒毛和牛 肩または肩ロースステーキ用 100g当り (本体)499円 税込538.92円

鶏つくね串 ねぎとろ・えびとチーズのクラッシュ・ジャンボ・鶏つくね(期間限定)・マルハニチロ えびとチーズのクラッシュ・ジャンボ・石角商店 ねぎとろ・ジャンボ・タルタルソース 各1本 (各)(本体)179円 税込193.32円

冷凍食品(弁当材料(パスタ・米飯)) 毎週土曜日恒例 大特価!!
商品は豊富に取揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

お米 令和7年産 秋田県産 あきたこまち 5kg 秋田県産あきたこまち他 (本体)2,990円 税込3,229.20円

数量限定 売切れ御免! 1家族様2点限り

先着200名様 1家族様1コ限り 茨城産他 レタス 1コ (本体)99円 税込106.92円

北海道産 玉ねぎ(Sサイズ) 1袋800g入 (本体)99円 税込106.92円

おいしさギュッと とけ込むカレー 1家族様あわせて2点限り 甘口・中辛・辛口 (各)(本体)99円 税込106.92円

売切れ御免! 相模屋 ・焼いておいしい絹厚揚げ ・とろける焼いておいしい絹厚揚げ 各2枚入 (各)(本体)88円 税込95.04円

売切れ御免! ミャンマー産他 有頭えびボイル(生食用) 100g当り (本体)129円 税込139.32円

冷蔵コーナーにて販売中 舟和 すあらかん・あんこ玉 8コ入 (本体)900円 税込972円

※写真はイメージです 舟和 久寿もち 2枚入 (本体)600円 税込648円

惣菜 ※写真はイメージです 握り寿司(すずらん) 1パック (本体)699円 税込754.92円

- フランスまたはベルギー産 豚肉バラ焼肉用(切り落とし)(解凍)/ジャンボパック (本体)159円 税込171.72円
- カナダまたはアメリカ産 豚肉こま切れ 100g当り (本体)99円 税込106.92円
- 国産 若鶏手羽先 100g当り (本体)79円 税込85.32円
- 国産 若鶏ムネ羽先 100g当り (本体)590円 税込637.20円
- 売切れ御免! 豚肉ロースすきり(シャンポック) 1パック (本体)159円 税込171.72円
- 豚肉ロース生姜焼用 100g当り (本体)99円 税込106.92円
- 国産 切落とし ベーコンカット 1パック (本体)590円 税込637.20円
- 国産 ぶり切り 銀だら切り 100g当り (本体)159円 税込171.72円
- 国産 牛物合種 ひきまぼっけ開き・赤鳥居さ 各1枚 (本体)399円 税込430.92円
- 国産 えび(バナメイ)(養殖・解凍) 15尾 (本体)399円 税込430.92円
- 明治 R-1ドリンクタイプ・ガードドリンク・低糖低カロリー・ストロベリー・ブルーベリーミックス・砂糖0gとひかえめ・高たんぱクタイプ・マルチビタミン 各1パック (本体)1,540円 税込1,663.20円
- (各)(本体)129円 税込139.32円
- 先着200名様1家族様1果限り 味ごころ 味にぼ500g (各)(本体)222円 税込239.76円
- 味ごころ MILD 味にぼ 各1袋 (各)(本体)222円 税込239.76円
- マルトモ 徳用かつおパック 1.5g×20袋入 (本体)249円 税込268.92円
- まさや・揚げだんご・こまだんご 各3本入 (本体)129円 税込139.32円
- オランジェ ・ふんわり極上ロール(ミルク・ショコラ) 各5入 ・贅沢フルーツロール 4入 (各)(本体)279円 税込301.32円
- カンパーニュ 熟成と異薬の モンブラン 1コ入 (本体)249円 税込268.92円
- かね直 匠 丸天 ・いか・ごぼう ・ちくわのやさい 各3枚入 (各)(本体)129円 税込139.32円
- YBC チップスターL ・うすしお・コンソメ ・のりしお ・明太 瀬戸内レモン 各105g (各)(本体)199円 税込214.92円
- 他品別販 接のこだ割り ・濃厚麻油・10g ・旨辛唐辛子・ ・濃厚鶏だれ 各100g (各)(本体)249円 税込268.92円
- 惣菜 まぐろいか納豆太巻 1本 (本体)590円 税込637.20円

4/18(土)▶4/19(日)2日間連載 ペットフード・用品全品 2割引 (本体価格より) 対象内容は、ゆとくしだれ・ボンボン・ほたて小角・鶏胸肉・お豆腐巾着・金百合干・軍鶏団子・ささみ・ささ見通・鶏胸中身・金百合干・鶏・ささ見通・鶏中身・金百合干・ささ見通・鶏・金百合干・ささ見通・鶏・金百合干・ささ見通・鶏

ベルクス

2026 U2

●商品は豊富に取揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。チラシに掲載されている写真と実際の商品は異なる場合がございますので、予めご了承下さい。このチラシには本体価格と税込価格の両方を記載しています。お酒の販売は20才以上の方に限らせて頂きます。
※近隣の方のご迷惑となりますので、路上駐車はご遠慮ください。

■チラシ売り出し期間 4/18(土)▶4/24(金)

4/20(月) 限り

ショートパスタ!
パスタ・ミラノ ペンネ・ザン・マッテオ 500g
(本体)99円 税込106.92円

パスコ あらびきソーセージ・あらびきチョリソーソーセージ・たっぷりツナマヨネーズ 各1袋入 (本体)99円 税込106.92円

毎日おいしい無調整豆乳・調製豆乳 各1ケース 各990円 税込1,069.20円
麦芽コーヒー カロリー45%オフ・豆乳飲料麦芽コーヒー カロリー50%オフ 各1000ml (本体)169円 税込182.52円

原料原産地:静岡 かつおたたき(刺身用) 100g当り (本体)199円 税込214.92円

冷凍食品 稲庭風うどん
テーブルマーク さぬきうどん・稲庭風うどん 各5食入 丹念仕込み本場さぬきうどん 3食入 (本体)259円 税込279.72円

タ方4時からタイムサービス
惣菜 ※写真はイメージです
八ケ岳高原牛乳のかに入りクリームコロッケ 3コ入 (本体)290円 税込313.20円

日清製粉ウェルナ マルちゃん 焼そば・焼そば 塩 各159円 税込171.72円
ピリッ辛 焼そば 塩 (本体)79円 税込85.32円
美山 いちおしキムチ・焼肉屋の味・いちおしキムチ 各18袋 よりどりお買い得2コ (本体)300円 税込324円
いちおしキムチ (本体)159円 税込171.72円
ヒビクロル400 生乳乳酸菌400億個 日清ヨーグルト ピルクル400・ピルクル400 ドリンクタイプ・鉄分・Ca&V・糖類・カロリー50%オフ 各65mlx10本 (本体)199円 税込214.92円
惣菜 春の土用丑の日 ※写真はイメージです うなぎまぶし飯 1パック (本体)390円 税込421.20円

お米 令和7年産 新潟県産こしいぶき 1家族様2点限り 新潟県産こしいぶき他 5kg (本体)2,990円 税込3,229.20円
輸入牛 牛肉切り落とし(解凍含む) 100g当り (本体)188円 税込322.92円
輸入牛 牛肉シマチョウ(解凍) 100g当り (本体)99円 税込106.92円
カナダ産 豚肉詰かたまり(糸巻) 100g当り (本体)99円 税込106.92円
フランス産 豚肉バラうす切り(解凍)(ジャンボパック) 100g当り (本体)159円 税込171.72円
原料原産地:アメリカ または カナダ 豚肉味噌漬け 100g当り (本体)99円 税込106.92円
ローストハム(スライス) 100g当り (本体)139円 税込150.12円
冷凍 ※写真はイメージです 大根 1本 (本体)106.92円 税込
原料原産地:アメリカ 豚肉ロース 生姜焼用 100g当り (本体)247.32円
カナダ産 豚肉ロース 生姜焼用(肩ロース・肩) 100g当り (本体)128.52円
カナダ産 豚肉ポークステーキ用(肩ロース・肩) 100g当り (本体)149円 税込160.92円
ブラジル産 葉果平羽中 ハーブ(解凍) 100g当り (本体)99円 税込106.92円
原料原産地:アメリカ 豚肉切り落とし 100g当り (本体)399円 税込430.92円
おやつカンパニー ベビースターラーメン・コクうまチキン味・グリーン豆入り・コクうまチキン味・おつまみピリ辛チキン味 各138g (本体)179円 税込193.32円
相模屋 ダブルパック(水絹・絹) 各620g (本体)88円 税込95.04円
1家族あわせて2点限り マルちゃん きつねうどん・緑のたぬき・天ぷらそば 各101g (本体)119円 税込128.52円
ヤマザキ ファミリー・ポテトサラダ・コロッケサラダ・マカロニサラダ・ゆばちゃサラダ 各190g (本体)179円 税込193.32円
昼1時まで 手作りスパゲティ・ポリタン(大盛) 1パック (本体)290円 税込313.20円
昼1時まで 華付コッペパン(とろりさるな和) 1本 (本体)120円 税込129.60円

4/21(火) 限り

先着200名様 1家族様2袋限り 宮崎産 ピーマン 1袋 (本体)88円 税込95.04円
とんかつに! カナダまたはアメリカ産 豚肉ロース切身 100g当り (本体)99円 税込106.92円
先着300名様 1家族様あわせて2点限り
クックドゥ きょうの大皿 とろ卵豚キャベツ用・海鮮うま塩炒め・甘みそ炒め・肉みそキャベツ用・甘から味噌炒め 各1人前 (本体)99円 税込106.92円
・とろ卵豚キャベツ用
・豚バラほうれん草用
・豚バラ大根用
・豚バラなす用 各100g
・豚バラ白菜用 110g
豚キムチに!! カナダまたはアメリカ産 豚肉こま切れ(超メガ盛り) 100g当り (本体)99円 税込106.92円
※写真はイメージです ※写真は一例です 惣菜 中華寿司・バイキング・とろたく・サーモン・えび天、他 各1本 (本体)99円 税込106.92円

タ方4時からタイムサービス
冷凍食品 ヤマキ 大盛 日清製粉ウェルナ マルちゃん 大盛 ナポリタン 各1袋 (本体)159円 税込171.72円
先着200名様 1家族様1袋限り 北海道産 玉ねぎ 1袋 Sサイズ800g以上 (本体)99円 税込106.92円
惣菜 ※写真はイメージです ベルクス ハンバーグ弁当 1パック (本体)390円 税込421.20円
海鮮盛り 4点盛 (本体)580円 税込626.40円
国産豚肉 白もつ 100g当り (本体)88円 税込95.04円
国産 若鶏レバー・ハツ 各100g当り (本体)29円 税込31.32円
原料原産地:国産 豚ホルモン(味付け) 100g当り (本体)79円 税込85.32円
トモエ 特選 1000ml (本体)199円 税込214.92円
かね長 竹輪 4本入 (本体)79円 税込85.32円
海鮮盛り 5点盛 (本体)680円 税込734.40円
原料原産地:国産 やみつき・ニラ餃子 150入 (本体)290円 税込313.20円

毎週火曜日恒例 価値ある 4/21(火)限り 本体88円 均一セール 税込95.04円

ほんの一例
※一部商品は税率が異なります。

先着200名様 1家族様4本限り 埼玉産他 きゅうり 2本 (本体)88円 税込95.04円
※写真はイメージです 中国産 活あさり 100g当り ※天候等の理由により見付が無い場合はご容赦ください (本体)88円 税込95.04円
コカ・コーラ・コカ・コーラ・コカ・コーラ ゼロシュガー 各700ml (本体)88円 税込95.04円
あっさりおいしい カップヌードル 57g・あっさりおいしい カップヌードル・カレー 70g・シーフード 60g・旨辛シーフード 58g・チリトマト 62g (本体)88円 税込95.04円

4/22(水) 限り

先着200名様 1家族様1コ限り 茨城産他 レタス 1コ (本体)99円 税込106.92円
素魚に! ロシア産 子持ち浅羽かれい(解凍) 100g当り (本体)100円 税込108円
やまみ 抽抜き不要(骨抜き済) もんじゃ・やまみ・もっちりうまい絹厚揚げ・しっかりうまい木綿厚揚げ・濃くておいしいもめん・濃くておいしいきぬ 各150gx3 (本体)79円 税込85.32円
よりどりお買い得2コ (本体)150円 税込162円
惣菜 昼1時まで 豚ばら焼肉弁当 1パック (本体)390円 税込421.20円
ロック スイカ&メロンバー・Dole もりだくさんフルーツ 各250ml アイス 70mlx8 ガンソ とろかん 各70ml 明治 角10種アイスソーダ 45mlx10 各370円
若鶏手羽元(解凍含む) 100g当り (本体)79円 税込85.32円
ピアソーセージ 100g当り (本体)109円 税込117.72円
国産 浜路島産 塩蔵わかめ 1袋 (本体)250円 税込270円
カナダまたはアメリカ産 豚肉ロース トンタキ用(ジャンボパック) 100g当り (本体)99円 税込106.92円
カバヤ食品 タブグミ・タブグミ グレープ・ピーチ・タブグミ クレフルフィーバー 各100g タブグミmini レモン&ソーダ 80g (本体)179円 税込193.32円
惣菜 4/22(水)▶4/24(金) 3日間連続 ※写真はイメージです 昼1時まで サラダ&セット(サーモン・鶏ロース) 1パック (本体)390円 税込421.20円
揚げ茄子甘辛煮 100g当り (本体)150円 税込162円

タ方4時からタイムサービス
冷凍食品 Tropicana キリン トロピカーナ まるごと果実感 グレープフルーツ・アップル・パインアップル・グレープ 各900ml (本体)222円 税込239.76円
輸入豚 骨付モモ(味付) 100g当り (本体)99円 税込106.92円
よりどりお買い得2コ (本体)300円 税込324円
木村屋 あんドーナッツ・ゴールドドーナッツ・ファッション・カレーパン 各5コ入 (本体)159円 税込171.72円
鮮魚 博多産 明太子・たらこ(生食用)切子 各1パック (本体)299円 税込322.92円

4/23(木) 限り

先着200名様 1家族様1束限り 茨城産他 長ねぎ(2本入) 1束 (本体)99円 税込106.92円
鯉天に! 国産 若鶏ムネ肉 100g当り (本体)79円 税込85.32円
カゴメ トマトジュース食塩無添加・野菜一日これ一本・野菜生活100・オリジナル・山梨すももミックス 各1ケース(12本) 各880円 税込950.40円
ごま昆布 (本体)88円 税込95.04円
菊水 ごまかく刻んだ・おにぎり昆布・ごま昆布・しそ昆布 各50g (本体)139円 税込150.12円
輸入牛 牛肉元モモかたまり 100g当り (本体)259円 税込279.72円
国産 豚ホルモン(味付) 100g当り (本体)88円 税込95.04円
カバヤ食品 タブグミ・タブグミ グレープ・ピーチ・タブグミ クレフルフィーバー 各100g (本体)179円 税込193.32円
インド産他 えび(バナメイ)(養殖/解凍) 100g当り (本体)179円 税込193.32円
惣菜 ※写真はイメージです 北海道産 ほたて貝柱入り肉焼売 6コ入 (本体)390円 税込421.20円

タ方4時からタイムサービス
冷凍食品 ライスバーガー 焼肉・ライスバーガー きんぴら・テーブルマーク ライスバーガー 焼肉・牛カルビ・きんぴら 各120g (本体)129円 税込139.32円
よりどりお買い得2コ (本体)250円 税込270円
料亭の味 たっぷりお徳 36食・料亭の味 648g・料亭の味減塩 549g・お徳用 フリミスドライ 顆粒みそ汁・料亭の味・アソート・減塩アソート 各72g・じじみとあさり 70g (本体)399円 税込430.92円
惣菜 ※写真はイメージです 昼1時まで 具沢山天丼 1パック (本体)390円 税込421.20円
カナダまたはアメリカ産 豚肉ロース しゃぶしゃぶ用(切り落とし) 100g当り (本体)129円 税込139.32円
インド産他 むき海老(バナメイ)(養殖/解凍) 500g (本体)500円 税込540円
豚肉肩(超メガ盛り) 100g当り (本体)99円 税込106.92円
国産 いか軟骨 100g当り (本体)129円 税込139.32円
ORVIS 刺身用のこんがり焼プリン 150g オリコー 新鮮卵のこんがり焼プリン 150g (本体)99円 税込106.92円
ヤマザキ スイートブレッド・スイートブレッド山型 5枚入・6枚入 各128.52円
惣菜 子持ちカラフルしゃもフライ 8個入 (本体)290円 税込313.20円
原料原産地:ブラジル 若鶏バラウリ(味付) 100g当り (本体)99円 税込106.92円
鮮魚 得々おまけ盛り 1パック (本体)580円 税込626.40円

4/24(金) 限り

先着200名様 1家族様1袋限り 茨城産他 ほうれん草 1袋 (本体)99円 税込106.92円
冷凍食品 河鹿 日清製粉ウェルナ 青の洞窟 Piccolino・お肉の旨みあふれる・ボロネーゼ 280g・スモークチーズ香る・カルボナーラ 275g 各370円 RICH-NA おたべパスタ・たらこクリーム 各260g (本体)222円 税込239.76円
田口食品 カップde餃子・キク・クッキー&クリーム 各期間限定 カラメルプリンのモンブラン 各期間限定 ドルミー パフェよりマンゴー&杏仁・ロピア 濃い宇治抹茶クレープ 各1コ よりどりお買い得2コ (本体)300円 税込324円
(本体)159円 税込171.72円
惣菜 昼1時まで 鶏もも唐揚げ弁当 1パック (本体)390円 税込421.20円
鮮魚 ※写真は盛り付け例です 海鮮盛り 6点盛 (本体)680円 税込734.40円
原料原産地:国産 豚ホルモン(味付け) 100g当り (本体)79円 税込85.32円
トモエ 特選 1000ml (本体)199円 税込214.92円
かね長 竹輪 4本入 (本体)79円 税込85.32円
惣菜 ※写真はイメージです やみつき・ニラ餃子 150入 (本体)290円 税込313.20円
惣菜 ※写真はイメージです 国産鶏手羽元・タンドリーチキン 5本入 (本体)390円 税込421.20円
海鮮盛り 4点盛 (本体)580円 税込626.40円
輸入牛 牛肉シマチョウ 100g当り (本体)29円 税込31.32円
ブラジル産 若鶏モモ肉(超メガ盛り)・ムネ肉スジ入り(解凍) 100g当り (本体)88円 税込95.04円
フランス産 豚肉バラ切り落し(解凍) 100g当り (本体)159円 税込171.72円
国産 豚肉モモしゃぶしゃぶ用 100g当り (本体)129円 税込139.32円
フランス産 豚肉バラかたまり(解凍) 100g当り (本体)159円 税込171.72円
国産 生肉調理または生切り落とし 100g当り (本体)399円 税込430.92円
原料原産地:静岡 かつおたたき(刺身用) 100g当り (本体)199円 税込214.92円
原料原産地:アメリカ 豚肉ロース 生姜焼用 100g当り (本体)399円 税込430.92円
しまほけ開き 1枚 (本体)399円 税込430.92円
豊盛半製品(ホルフライ)ワンフローズン 1袋 (本体)399円 税込430.92円
ツナパン・ネオパクターロール・ネオレーズンバターロール・ネオ炭焼ロール・ふわっとロール・北海道ミルク 各1袋 (本体)159円 税込171.72円
コーン 潤い果実・アップル・フルーツミックス・グレープ・オレンジブレンド・グレープ・フルーツ 各600ml (本体)129円 税込139.32円
マルちゃん つるやか・稲庭風細うどん 各200g・そば 162g (本体)149円 税込160.92円
QBB チーズデザート6P・静岡県産クラウンメロン・いちごのショートケーキ・瀬戸内レモン・白桃&アールグレイ 各80g (本体)199円 税込214.92円
YBC エアリアル・サワークリーム・チェダー・しお・チーズ 各85g (本体)99円 税込106.92円
冷凍 福岡伊都元・あさの焼き(ガーリック) 5本入 (本体)390円 税込421.20円
マルちゃん 焼そば 各1袋 (本体)159円 税込171.72円
ピリ辛 焼そば 塩 (本体)79円 税込85.32円
ヤマザキ ファミリー・ポテトサラダ・コロッケサラダ・マカロニサラダ・ゆばちゃサラダ 各190g (本体)179円 税込193.32円
ヤマザキ ルヴァン 各1袋 (本体)199円 税込214.92円
ブルボン ルマンドプレミアム