



タトゥー
露出OK



**MADE
IN
GERMANY**

マシン増設!



メトロフレックスジム 千葉

CAMPAIGN

入会金
~~¥5,500~~

¥0

期間限定
4/30
21:30まで 木

ご入会は
コチラから



04-7186-7130

電話受付 月~木13時~22時 土日祝10時~19時

ベルクスステーションモール 無料駐車場180台完備
七光台2F 無料駐輪場100台完備

営業時間 全日/5:00~24:00
休館日 年中無休




#METROFLEX_GYM_CHIBA_JAPAN

最新情報はコチラ

メトロフレックスジム千葉



スタッフ
常駐時間 月~木 13:00~22:00 土日 10:00~19:00 ※金曜日 終日ノースタッフデイ

週間ベルクス
このチラシには本体価格と税込価格の両方を記載しています。

日替りお買得品満載

4/18(土)~
野菜の苗各種 1コ
99円~
(税込108.90円)~
を販売するワッ!
(※土曜日はお買得品が一部あります)

4/18(土) 限り

銀鮭明太弁当 1パック
390円
税込421.20円

ご飯大盛

数量限定 売切れ御免!

若鶏モモ肉 (超メカ盛り) 4枚入り以上 100g当り
99円
税込106.92円

冷凍食品 (弁当材料) 毎週土曜日恒例大特価!!

エビ寄せフライ 1パック **159円**
税込171.72円

えびタルカン 1パック **159円**
税込171.72円

えびピラフ 1パック **299円**
税込322.92円

コロッケ祭り

カキフライ 1パック **50円**
税込54円

カレー・牛肉コロッケ 1パック **60円**
税込64.80円

数量限定 売切れ御免!

黒毛和牛肩肉または肩ロースステーキ用 100g当り **99円**
税込106.92円

ステーキ用 1パック **499円**
税込538.92円

冷凍食品 (弁当材料) 毎週土曜日恒例大特価!!

鶏つくね 1パック **179円**
税込193.32円

お米 令和7年産

秋田県産 あきたこまち 5kg **2,990円**
税込3,229.20円

数量限定 売切れ御免!

北海道産 玉ねぎ (Sサイズ) 1袋 800g **99円**
税込106.92円

数量限定 売切れ御免!

ねぎとろ大パック 100g当り **199円**
税込214.92円

数量限定 売切れ御免!

秋田県産 鶏肉のたまり 1パック **99円**
税込106.92円

数量限定 売切れ御免!

鶏肉のたまり 1パック **79円**
税込85.32円

数量限定 売切れ御免!

鶏肉のたまり 1パック **99円**
税込106.92円

数量限定 売切れ御免!

秋田県産 鶏肉のたまり 1パック **99円**
税込106.92円

数量限定 売切れ御免!

秋田県産 鶏肉のたまり 1パック **99円**
税込106.92円

数量限定 売切れ御免!

秋田県産 鶏肉のたまり 1パック **99円**
税込106.92円

4/19(日) 朝市 朝9:00~昼12:00

数量限定 売切れ御免!

台湾産地 めばちまぐろ サク(解凍) 100g当り **250円**
税込270円

バラ和菓子 1コ **69円**
税込74.52円

国産 牛肉毛玉かたまり 100g当り **333円**
税込359.64円

熟成西京本漬セット 1パック **1,000円**
税込1,080円

ダブル大老天重 1パック **490円**
税込529.20円

4/19(日) 限り

100kg限定 長島色 100g当り **49円**
税込52.92円

先着200名様 1家族様2袋限り 宮崎産地 ピーマン 1袋 **99円**
税込106.92円

先着300名様 1家族様1点限り ヤマザキ ダブルソフト 6枚入 **99円**
税込106.92円

数量限定 売切れ御免! 国産 牛肉切り落とし 100g当り **299円**
税込322.92円

お米 令和7年産

秋田県産 あきたこまち 5kg **2,990円**
税込3,229.20円

数量限定 売切れ御免!

秋田県産 鶏肉のたまり 1パック **99円**
税込106.92円

数量限定 売切れ御免!

秋田県産 鶏肉のたまり 1パック **99円**
税込106.92円

おうちで鉄板メニュー

焼肉 **99円**
税込106.92円

カナダ産アメリカ産 豚肉ハチ切り落とし (超メカ盛り) 100g当り **159円**
税込171.72円

黒毛和牛 切り落とし 100g当り **399円**
税込430.92円

モんじや焼 **299円**
税込322.92円

数量限定 売切れ御免!

秋田県産 鶏肉のたまり 1パック **99円**
税込106.92円

数量限定 売切れ御免!

秋田県産 鶏肉のたまり 1パック **99円**
税込106.92円

↓裏面もございます

