週間 ベルクス

チラシ売り出し期間 7日間
2月4日(土)▶10日(金)

このチラシには本体価格と税込価格の両方を記載しています。

毎月恒例 2月 February

ベルクス祭 U1

Ralph Premium chicken

日曜朝市のグリルチキンは最高に旨いワン!!

2/4(土)限り

※割引後の価格となります。※掲載商品はほんの一例です。※店舗指定商品に限ります。

弁当材料各種 (各)(本体)129円 税込139.32円
弁当材料各種 (各)(本体)149円 税込160.92円
米飯各種 (各)(本体)249円 税込268.92円

マ・マー 大盛りスパゲティ各種 (各)(本体)139円 税込150.12円

冷凍食品(弁当材料 パスタ・米飯) 最大 メーカー希望小売価格より 6割引

商品は豊富に取り揃えております。慌てずにご来店ください。

先着200名様 1家族様1束限り
千葉産他 長ねぎ(2本入) 1束 (本体)99円 税込106.92円

鍋物に! 煮豚に!
輸入ポーク(スペイン産など) 豚肉バラ(解凍) ・切り落とし ・かたまり 各100g当り (各)(本体)99円 税込106.92円

ハンバーグステーキに! 売切れ御免!
あらびき肉(牛豚) 100g当り (本体)99円 税込106.92円

専門店の味!!
1家族様あわせて2点限り
エスビー 本挽きカレー 中辛 97.5g
エバラ 横濱舶来亭カレーフレーク 中辛 180g
(各)(本体)199円 税込214.92円

焼肉に! 売切れ御免!
国産 黒毛和牛カルビ焼肉用 100g当り (本体)499円 税込538.92円

お米 令和4年産 1家族様各2点限り
伊丹産業 新潟県産こしいぶき 5kg (本体)1,290円 税込1,393.20円
伊丹産業 新潟県産コシヒカリ 5kg (本体)1,590円 税込1,717.20円

コロッケ祭り 惣菜
※写真はイメージです ※写真は一例です
・ポテトコロッケ ・カレーコロッケ ・栗かぼちゃコロッケ ・ハム入りコロッケ、他
各1コ (各)(本体)50円 税込54円

1家族様あわせて3点限り
ブルドック ・中濃ソース ・とんかつソース ・ウスターソース 各500ml ・ごまとんかつソース 300g
(各)(本体)179円 税込193.32円

メガ盛りおでん
かね貞 ・おでん市場セット 8種14品 ・メガ盛りおでん袋 9種25品
(各)(本体)249円 税込268.92円

大洋加工 干物各種 ・真ほっけ ・赤魚開き ・金目鯛開き 各1枚 (各)(本体)299円 税込322.92円

国内産 若鶏手羽先 100g当り (本体)59円 税込63.72円
原料原産地:国産 若鶏手羽先(味付) 100g当り (本体)79円 税込85.32円

フジッコ ・ごま昆布カップ 74g ・しそ昆布カップ 74g ・こもち昆布カップ 63g ・おかか昆布カップ 65g
(各)(本体)119円 税込128.52円

インド産他 えび(バナメイ)(養殖・解凍) 10尾 (本体)300円 税込324円

惣菜 ※写真はイメージです
握り寿司(ぼたん) 1パック (本体)679円 税込733.32円

国内産 若鶏肩小肉(解凍) 100g当り (本体)89円 税込96.12円
国内産 若鶏モモ肉 100g当り (本体)119円 税込128.52円

明治 ・R−1ドリンクタイプ R−1ドリンク ・低糖低カロリー ・ブルーベリーミックス ・ストロベリー ・砂糖0甘さひかえめ ・満たすカラダ 鉄分 ・満たすカラダ カルシウム 各112ml
各1ケース(12本) (各)(本体)1,420円 税込1,533.60円
(各)(本体)119円 税込128.52円

大塚製薬 ボディメンテドリンク 500ml (本体)129円 税込139.32円

モンテール 新商品 ロールのとりこ ・バニラ ・クレームブリュレ 各4コ入 窯焼きタルト ・ベイクドチーズ ・クラシックショコラ 各1コ入 (各)(本体)199円 税込214.92円

紀文 ・綿雪はんぺん 1枚
かね貞 ・焼ちくわ 3本入
カンエツ ・ちくわぶ 1本
(各)(本体)88円 税込95.04円

木内製菓 ・さくら餅道明寺桜 ・さくら餅草餅 ・さくら餅 ・道明寺桜 各4コ入 (各)(本体)249円 税込268.92円

明治 ・ミルクチョコレートBOX ・ストロベリーチョコレートBOX ・ブラックチョコレートBOX ・ハイミルクチョコレートBOX ・抹茶チョコレートBOX 各26枚入 (各)(本体)199円 税込214.92円

2/4(土)▶2/5(日)2日間連続
相模屋 焼きとうふ 300g (本体)88円 税込95.04円

パスコ ・罪なバターブレッド ・癖になるにんにくチーズブレッド 各4枚入 (各)(本体)199円 税込214.92円

亀田製菓 ・つまみ種 ・午後のつまみ種 各120g ・海苔ピーパック 85g (各)(本体)179円 税込193.32円

惣菜 ※写真はイメージです
7種具材の海鮮太巻 1本 (本体)579円 税込625.32円

ペットフード・用品全品 本体価格より3割引
〈草加手代店・せんげん台東店・南越谷店・足立南花畑店・草加松原店・足立加平店・板橋中台店・足立神明店・FC東松戸店・中葛西店・島忠春日部本店・市川鬼高店は除く〉

鶴見製紙 セントヴェールトイレットペーパー(シングル・ダブル) 各12ロール (各)(本体)279円 税込306.90円
南越谷店・足立南花畑店・草加松原店・東大宮店・東松戸店・板橋中台店・中葛西店・草加手代店・仁戸名店・新豊四季店・島忠春日部本店では取り扱っておりません

2/4(土) 夕市 午後4:00〜午後6:00

先着200名様 1家族様あわせて5点限り
ヤマザキ ・大きなシュークリーム ・大きなツインシュー ・新商品 大きなツインシュー(チョコクリーム&ホイップ) ・大きなエクレア ・新商品 大きなエクレア(生チョコクリーム&ホイップ) 各1コ入
(各)(本体)59円 税込63.72円

先着300名様 1家族様あわせて5点限り
ヤマザキ コッペパン ・ジャム&マーガリン ・粒あん&マーガリン ・ピーナッツクリーム 各1コ
(各)(本体)59円 税込63.72円

たまご
たまご精算時、店内にてたまごを除く500円(税込)以上お買上げのお客様 1家族様1点限り 先着200名様
里山育ち(白) 1パック8コ入 (本体)129円 税込139.32円

先着200名様 1家族様1点限り
日本ハム シャウエッセン2コ束 117g×2 (本体)299円 税込322.92円

惣菜
豚ばら焼肉&メンチカツ弁当 1パック (本体)479円 税込517.32円
やみつきニラ餃子 10コ入 (本体)289円 税込312.12円

鮮魚 本まぐろ入り盛合せ 4点盛 (本体)980円 税込1,058.40円

先着200名様 1家族様2点限り
かね貞 竹輪 4本入 (本体)59円 税込63.72円

森永 北海道バター 200g
明治 北海道バター 200g
(各)(本体)339円 税込366.12円
店舗により異なります

売切れ御免!
第一製菓 ・ロールケーキ 1本 ・シュークリーム 2コ入 (各)(本体)499円 税込538.92円

2/5(日) 朝市 ●朝9:00〜昼12:00

初午いなりバイキング
「初午」と「いなり寿司」
稲荷神社の大祭「初午(はつうま)」に神社のお使いとされるキツネが好物の油揚げを使った「いなり寿司」を食べる事で福を招くと言われています。
※写真はイメージです ※写真は一例です
願いの数だけ食べよう!
惣菜 開店から昼1時まで
・プレーン ・黒糖 ・茎わさび、他
各1コ (各)(本体)50円 税込54円

鍋に入れるとダシが最高に出ます
国内産 若鶏手羽元(解凍含む) 100g当り (本体)49円 税込52.92円

東海漬物 こくうまキムチ 300g (本体)199円 税込214.92円

おこわ祭り ※写真はイメージです
惣菜 ・赤飯 ・筍おこわ ・菜の花おこわ ・舞茸おこわ 各100g当り (各)(本体)100円 税込108円

超ジューシー! 惣菜 ※写真はイメージです
国産鶏手羽先オーブン焼 各6本入 (各)(本体)399円 税込430.92円

ローストビーフに! 売切れ御免! ※写真はイメージです
国産 牛肉モモステーキ用・モモかたまり 100g当り (本体)299円 税込322.92円

国産 牛肉サーロインステーキ用 100g当り (本体)599円 税込646.92円

チリ産 銀鮭(振り塩)(養殖・解凍) 6切 (本体)500円 税込540円

専門店の味!! ※写真はイメージです
銀だら西京漬 3切 (本体)580円 税込626.40円

売切れ御免!
国内産 銘柄ポーク切り落とし(モモ・肩)ジャンボパック 100g当り (本体)99円 税込106.92円
※店舗により取扱い銘柄が異なります

原料原産地:国産 ヤンニョムチキン 若鶏肩小肉味付 100g当り (本体)79円 税込85.32円

ロースハム(スライス) 100g当り (本体)100円 税込108円

国産 しらす釜揚げ 100g当り (本体)299円 税込322.92円

ノルウェー産(加工地:千葉) 赤魚粕漬(大) 2枚 (本体)299円 税込322.92円

※写真はイメージです ※日配売場にて販売しております
せんにち 玉子焼き 500g (本体)299円 税込322.92円

惣菜 ※写真はイメージです
新ダブル大海老天重 1パック (本体)479円 税込517.32円

2/5(日)限り

先着各200名様 1家族様各1パック限り
新潟産他 ・雪国大粒丹波しめじ ・雪国えりんぎ 各1パック (各)(本体)59円 税込63.72円

先着200名様 1家族様1カット限り
茨城産他 白菜(1/4カット) 1カット (本体)79円 税込85.32円

最高に旨い黒ごまジャムです!
サンベルクス 黒ごまスプレッド 145g (本体)399円 税込430.92円

先着300名様 1家族様1点限り
ヤマザキ ダブルソフト 6枚入 (本体)99円 税込106.92円

焼肉・すき焼に! 売切れ御免!
国産 牛肉切り落とし 100g当り (本体)299円 税込322.92円
340g入 (本体)1,000円 税込1,080円 100g当り(本体)約295円

煮豚に! 売切れ御免!
国内産 豚肉肩かたまり(糸巻) 100g当り (本体)99円 税込106.92円

マルちゃん ・焼そば ・焼そば 塩 各150g×3食入 ・焼そば だし醤油味 135g×3食入 (各)(本体)139円 税込150.12円

ルフレンド しっとりバウムクーヘン 6コ入
ブレシア ・焼クリームチーズタルト ・レアチーズタルト 各1コ入
(各)(本体)199円 税込214.92円

※写真はイメージです
72時間熟成!! メイコウフーズ 明太子本漬 100g当り
モンゴル岩塩「天外天塩」使用!! メイコウフーズ 熟成たらこ 100g当り
(各)(本体)299円 税込322.92円

1家族様各1ケース限り
コカ・コーラ ファンタ(オレンジ・グレープ) 各1500ml (各)(本体)129円 税込139.32円

明治 ブルガリアヨーグルト ・LB81プレーン ・LB81そのままでおいしい脂肪0 ・LB81カルシウムと鉄分 各400g ・芳醇いちご ・ブルーベリー&4種のあじわいベリー ・しゃきしゃきアロエ 各75g×4コ入 (各)(本体)139円 税込150.12円

1家族様各2点限り
宝幸 ライトツナフレーク(大豆油使用・オイル不使用) 各70g×4缶パック (各)(本体)299円 税込322.92円

お惣菜よりどりセール 東松戸店は対象外となります 惣菜
※写真はイメージです ※写真は一例です
・薄衣の鶏もも唐揚げ ・焼餃子 ・イカリング唐揚げ ・「ソウル市場」監修トッポギ ・越冬キャベツメンチカツ ・国産若鶏とにんにくの芽の黒胡椒タレ和え、他 各1パック
(各)(本体)299円 税込322.92円
よりどり2パック 580円 税込626.40円

お米 令和4年産 1家族様各2点限り
アスク 山形県置賜産はえぬき 5kg (本体)1,390円 税込1,501.20円
アスク 山形県産雪若丸 5kg (本体)1,490円 税込1,609.20円
笹川 新潟県産こしひかり 特別栽培米 徹の会 5kg (本体)1,990円 税込2,149.20円

輸入ポーク(アメリカ産など) 豚肉ロースしゃぶしゃぶ用(切り落とし) 100g当り (本体)109円 税込117.72円
650g入 (本体)690円 税込745.20円 100g当り(本体)約107円

国内産 若鶏ムネ肉 100g当り (本体)69円 税込74.52円

先着200名様1家族様1コ限り
千葉産他 キャベツ 1コ (本体)149円 税込160.92円

紀文 ・肉まん ・あんまん 各3コ入 (各)(本体)349円 税込376.92円

アイス
東京堂乳業食品 ・ピスタチオアイスクリーム ・クリームチーズアイス ・紅茶(セイロンミルクティ)アイス 各1000ml (各)(本体)599円 税込646.92円

イトウ製菓 ラングリー ・チョコレートクリーム ・バニラクリーム ・新商品 宇治抹茶玉露入り 各12枚入 (各)(本体)149円 税込160.92円

雪印メグミルク ・とろけるスライス 7枚 ・スライスチーズ 7枚 各112g (各)(本体)179円 税込193.32円

ロッテ ・カカオの恵み シェアパック 131g ・ゼロチョコレート 袋 84g (各)(本体)299円 税込322.92円

1家族様2ケース限り
サントリー 天然水 2L (本体)88円 税込95.04円
1ケース(6本) (本体)499円 税込538.92円

惣菜 新ダブル大海老天重 1パック (本体)479円 税込517.32円

1家族様1点限り
ミツカン 追いがつおつゆ2倍 1L (本体)199円 税込214.92円

4時から 夕方 タイムサービス

アイス ※写真は一例です
先着200名様 1家族様あわせて5点限り
ハーゲンダッツ各種 各1コ (各)(本体)179円 税込193.32円
※店舗指定商品に限ります

ヤクルト ・NEWヤクルト ・NEWヤクルトカロリーハーフ 各65ml 10本入 (各)(本体)299円 税込322.92円

フジパン スナックサンド ・タマゴ ・ツナ&マヨ ・ピーナツ ・ハムたまご 各2コ入 (各)(本体)88円 税込95.04円

精肉 合鴨パストラミ切落し 100g当り (本体)99円 税込106.92円

鮮魚 本まぐろ入り創彩造り 6点盛 (本体)980円 税込1,058.40円

2/4(土)▶2/5(日)2日間 週末の団らんメニュー

出典:AJINOMOTO Park 豚バラと白菜の重ね鍋
豚と白菜の重ね鍋 見た目もおいしい! ※写真はイメージです

数量限定 煮込むとトロっととろける食感に!!
岡山産 牛窓白菜(1/4カット) 1カット (本体)119円 税込128.52円

輸入ポーク 豚肉バラうす切り(解凍) 100g当り (本体)129円 税込139.32円

寄せ鍋 ※写真はイメージです
鮮魚 モランボン ・はまぐりだし寄せ鍋つゆ醤油味 ・鯛だし寄せ鍋つゆ塩味 各1パック (各)(本体)278円 税込300.24円

愛媛産他 真鯛切身(養殖) 3切 (本体)680円 税込734.40円

アクアパッツァ ※写真はイメージです
鮮魚 モランボン 地中海風アクアパッツァの素 1パック (本体)178円 税込192.24円
中国産 活あさり海水パック(中粒) 1パック (本体)199円 税込214.92円

アルゼンチン産 赤えび(刺身用)(解凍) 100g当り (本体)149円 税込160.92円
まぐろのプロが選ぶ 当店絶大の人気商品!! ねぎとろ 100g当り (本体)359円 税込387.72円
チリ産 トラウトサーモン(刺身用)(養殖・解凍) 100g当り (本体)349円 税込376.92円

ミツカン メまで美味しい ・寄せ鍋つゆ ・焼あごだし鍋つゆストレート 各750g (各)(本体)249円 税込268.92円

エバラ食品 なべしゃぶ ・柑橘醤油つゆ ・鶏がら醤油つゆ 各200g(100g×2) (各)(本体)279円 税込301.32円

マルちゃん ・北海道産小麦の玉うどん 180g×3食入 ・稲庭風細うどん 180g×3食入 (各)(本体)99円 税込106.92円

1家族様2点限り 味の素 ほんだし 120g (本体)299円 税込322.92円

国内産 豚肉こま切れ 100g当り (本体)109円 税込117.72円

マック食品 宮城白芽 ・充填とうふ 150g×2 ・手盛り豆腐 300g (各)(本体)88円 税込95.04円

国内産 豚肉ロースしゃぶしゃぶ用 100g当り (本体)159円 税込171.72円

お刺身
マルタ産他 本まぐろ刺身用(養殖・解凍) 各100g当り
2/4(土)限り 中とろ (本体)1,080円 税込1,166.40円
2/5(日)限り 赤身 (本体)880円 税込950.40円

モーリタニア産 真たこ(蒸だこ)刺身用 100g当り (本体)349円 税込376.92円
愛媛産他 真鯛サク(刺身用)(養殖) 100g当り (本体)499円 税込538.92円
ミツカン ・味ぽん ・味ぽんMILD 各600ml (各)(本体)259円 税込279.72円
北海道産 湯通しほたて貝柱(生食用) 100g当り (本体)399円 税込430.92円

惣菜 2/4(土)▶2/5(日)2日間連続

※写真はイメージです
開店から昼1時まで 炊込みご飯弁当(筍) 1パック (本体)379円 税込409.32円

※写真はイメージです
・本場イタリアのミルキーモッツアレラマルゲリータ ・もちもち生地のクリーミーグラタンピザ
各2切 (各)(本体)200円 税込216円
各1ホール(1枚) (各)(本体)599円 税込646.92円

めぐみ鶏ジャンボチキンカツ 1枚 (本体)380円 税込410.40円
揚げ物と一緒に 千切りキャベツ 150g (本体)99円 税込106.92円

チルドレンジアップ麺よりどり2パックセール
・かき揚げそば ・きつねうどん ・かき揚げうどん ・国産野菜のタンメン ・焦がし醤油の焼うどん、他
よりどり2パック (本体)580円 税込626.40円

お酒 2/4(土)▶2/10(金)7日間連続

サントリー パーフェクトサントリービール 350ml×6缶パック (本体)969円 税込1,065.90円
1ケース (本体)3,870円 税込4,257円

サントリー ・−196℃ストロングゼロ ダブルレモン ・こだわり酒場のレモンサワー ・こだわり酒場のレモンサワー 追い足しレモン 各350ml (各)(本体)99円 税込108.90円

サントリー 鏡月25° 限定ラベル ペット 1.8L (本体)949円 税込1,043.90円
アサヒ ブラックニッカ クリアブレンド ペット 2.7L (本体)2,290円 税込2,519円
サントリー 角瓶 ペット 2.7L (本体)4,390円 税込4,829円

戸塚酒造 寒竹 軽井沢のしずく 500ml (本体)390円 税込429円
千寿酒造 千寿 白拍子 山田錦 500ml (本体)490円 税込539円

サッポロ ・GOLD STAR ・麦とホップ 各350ml×6缶パック (各)(本体)699円 税込768.90円
1ケース (本体)2,780円 税込3,058円

サッポロ 黒ラベル 350ml×6缶パック (本体)1,029円 税込1,131.90円
1ケース (本体)4,100円 税込4,510円

サッポロ エビス 350ml×6缶パック (本体)1,149円 税込1,263.90円
1ケース (本体)4,590円 税込5,049円

2/4(土)▶2/6(月) プリマハムフェア
香薫あらびきウインナー2コ束 90g×2 (本体)289円 税込312.12円
十勝グルメの便り ロース生ハム 100g (本体)279円 税込301.32円
春巻きシリーズ各種 各1パック (各)(本体)289円 税込312.12円

2/4(土)▶2/5(日)2日間連続
花王 ニュービーズ大 800g (本体)229円 税込251.90円
南越谷店・足立南花畑店・草加松原店・板橋中台店・中葛西店・草加手代店・足立神明店・島忠春日部本店では取り扱っておりません

↓裏面もございます

スーパーベルクス

2023 U2 ●商品は豊富に取揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。チラシに掲載されている写真と実際の商品は異なる場合がございますので、予めご了承下さい。このチラシには本体価格と税込価格の両方を記載しています。お酒の販売は20才以上の方に限らせて頂きます。※近隣の方のご迷惑となりますので、路上駐車はご遠慮ください。

営業時間のご案内 全店 朝10時～夜9時まで 足立綾瀬店 朝10時～夜9時45分まで 日曜日は朝9時開店 ■チラシ売り出し期間 2/4(土)▶2/10(金)

2/6(月) 限り

油淋鶏に！ ブラジル産 若鶏モモ肉(解凍) 100g当り (本体)69円 税込74.52円

1家族様あわせて12点限り 明星食品 •一平ちゃん 夜店の焼きそば 135g •新商品 一平ちゃん 夜店の焼きそば やみつき塩だれ味 130g •新商品 一平ちゃん夜店の焼そば 醤油バター明太子味 127g 濃いぜ!一平ちゃんBIGラーメン •からあげ醤油 90g •肉野菜みそ 97g 各(本体)119円 税込128.52円

※写真はイメージです 静岡産他 かつおたたき(刺身用) 100g当り (本体)159円 税込171.72円

先着200名様1家族様1袋限り 鹿児島産他 新じゃがいも 1袋 (本体)199円 税込214.92円

冷凍食品 ニチレイ •たいやき •今川焼 •あずき •カスタード 各5コ入 各(本体)249円 税込268.92円

輸入ポーク(カナダ産など) 豚肉 こま切れ 100g当り (本体)99円 税込106.92円

フィードワン・フーズ 国産豚ロース味噌漬け 160g(1パック) (本体)279円 税込301.32円

原材料はシールに記載 牛肉プルコギ風味付け 100g当り (本体)139円 税込150.12円

静岡産他 生さば(ごまさば または真さば) 1尾 (本体)249円 税込268.92円 ※天候等の理由により入荷が無い場合はご容赦ください

おかめ納豆 •極小粒ミニ3 50g×3 •まろやか旨味ミニ3 45g×3 各(本体)69円 税込74.52円

ふじや 茶碗蒸し •海老入り •かに入り •松茸入り 各130g 各(本体)69円 税込74.52円

YBC ピコラ •チョコレート •新商品 さくら抹茶味 •いちご 各12本入 カルビー •かっぱえびせん 77g •新商品 かっぱえびせん 淡路島たまねぎのかき揚げ味 59g 各(本体)88円 税込95.04円

新商品 明星 ザ・バリカタ55 金田家 濃厚とんこつ 90g (本体)199円 税込214.92円

マルサン •調製豆乳 •毎日おいしい無調整豆乳 •豆乳飲料 麦芽 各1000ml 各(本体)159円 税込171.72円 各1ケース(6本入) 各(本体)900円 税込972円

新商品 エースコック わかめラーメン 鶏白湯鍋風 70g (本体)129円 税込139.32円

惣菜 ※写真はイメージです 開店から昼1時まで 手作りスパゲティ ナポリタン(大盛) 1パック (本体)279円 税込301.32円

磯辺風イカフライ 6枚入 (本体)289円 税込312.12円

夕方4時から タイムサービス

冷凍食品 信越明星 信州かき揚げそば 245g (本体)199円 税込214.92円

フジパン •ちっちゃいスイートデニッシュ •ちっちゃい静岡クラウンメロンパン •ちっちゃい板チョコホワイトデニッシュ •ちっちゃいシナモンブレッド 各4コ入 各(本体)88円 税込95.04円

先着200名様1家族様2袋限り 長野産他 えのき 1袋 (本体)99円 税込106.92円

鮮魚 海鮮盛り 4点盛 (本体)580円 税込626.40円

2/8(水) 限り

鍋に入れるとダシが最高に出ます 国内産 若鶏手羽元 100g当り (本体)49円 税込52.92円

国内産 銘柄ポーク 肩切り落とし(ジャンボパック) 100g当り ※店舗により取扱い銘柄が異なります (本体)99円 税込106.92円

やまみ 丸大豆の旨み おいしい絹とうふ 150g×4 (本体)69円 税込74.52円

オハヨー •カスタードプリン •ミルクチョコプリン •おいしい杏仁とうふ 各68g×4コ入 各(本体)129円 税込139.32円

冷凍食品 マルハニチロ •えびとチーズのグラタン 4コ入 •ほうれん草3種おかず 6コ入 •いかの天ぷら 5コ入 •ソースとんかつ 150g 各(本体)149円 税込160.92円

ロシア産 子持ち浅羽かれい(解凍) 100g当り (本体)100円 税込108円

紀文 •野菜てんぷら •シャキッと玉ねぎ天 各4枚入 •マリーン 136g 各(本体)159円 税込171.72円

輸入 牛肉バラうす切り(すき焼き・しゃぶしゃぶ用) 100g当り (本体)239円 税込258.12円

丸美屋 •塩だれ春雨 •とんこつ春雨 •すき焼き春雨 各210g 各(本体)149円 税込160.92円

惣菜 ※写真はイメージです 開店から昼1時まで 豚生姜焼き弁当(高知県産生姜使用) 1パック (本体)379円 税込409.32円

国内産 若鶏肩小肉(解凍) 100g当り (本体)89円 税込96.12円

先着200名様1家族様1コ限り 愛知産他 キャベツ 1コ (本体)149円 税込160.92円

鮮魚 淡路島産 塩蔵わかめ 1袋 (本体)250円 税込270円

アルゼンチン産 開きいか 1パック (本体)299円 税込322.92円

不二家 カントリーマアム •贅沢バニラ •贅沢チョコ 各16枚入 •新商品 濃い抹茶ショコラ 14枚入 各(本体)199円 税込214.92円

惣菜 ※写真はイメージです 国産豚肉焼売 6コ入 (本体)289円 税込312.12円

カルビー サッポロポテト •つぶつぶベジタブル •バーベQあじ 各72g •SHARK ブラックペッパー味 50g 各(本体)88円 税込95.04円

夕方4時から タイムサービス

キリン トロピカーナ まるごと果実感 •アップル •オレンジ •グレープ •メロンテイスト 各900ml 各(本体)199円 税込214.92円

フジパン •生ちぎりぱん 1コ入 •生どーなつ 4コ入 各(本体)129円 税込139.32円

※写真はイメージです アメリカまたはロシア産 たらこ・明太子(生食用) 各80g入 各(本体)299円 税込322.92円

2/7(火) 限り

あさ10時開店

先着200名様1家族様2点限り ヤマザキ まるごとバナナ 1コ (本体)100円 税込108円

焼肉に！ 輸入ポーク(カナダ産など) 豚肉(解凍) •焼肉用(切り落とし) •バラかたまり 各100g当り 各(本体)99円 税込106.92円

輸入ポーク(カナダ産など) •豚肉 モモ切り落とし(ジャンボパック) •豚肉 モモかたまり(糸巻) 各100g当り 各(本体)99円 税込106.92円

1家族様あわせて4点限り 日清ウェルナ マ・マー スパゲティ •1.4mm •1.6mm 各300g 各(本体)99円 税込106.92円

1家族様あわせて6点限り 日清ウェルナ マ・マー パスタテーブル •ミートソース •ナポリタン 各220g •カルボナーラ 240g 各(本体)99円 税込106.92円

※写真はイメージです ※写真は一例です 惣菜 中巻寿司バイキング(ねぎとろ、かんぴょう、えび天他) 各1本 各(本体)99円 税込106.92円

豚肉挽肉(ジャンボパック)(解凍肉を含む) 100g当り (本体)99円 税込106.92円

マルちゃん •フライパンでお手軽!チャンポン 135g×2 北の味わいつけ麺 •すっきり豚ガラ醤油味 •濃厚魚介豚骨醤油味 各130g×2 各(本体)129円 税込139.32円

先着300名様1家族様1点限り かね貞 おでん袋 8種14品 (本体)149円 税込160.92円

1家族様各2点限り ハナマルキ •だし入り風味一番 •だし入り風味一番 減塩 各750g 各(本体)169円 税込182.52円

アイス 大山乳業 •白バラ牛乳バー 35ml×8本 •白バラコーヒーミルクバー 30ml×8本 シャトレーゼ チョコバッキー •バニラ •チョコ 各66ml×6本 各(本体)299円 税込322.92円

お米 令和4年産 1家族様各2点限り 中央食販 栃木県産コシヒカリ ヤマタネ 秋田県産あきたこまち 各5kg 各(本体)1,390円 税込1,501.20円

宮崎産 切干し大根 1袋 (本体)88円 税込95.04円

原料原産地などはラベルに記載 牛肉切り落とし(解凍含む) 100g当り (本体)139円 税込150.12円

ベーコン(スライス) 100g当り (本体)129円 税込139.32円

1家族様1点限り ヤマキ だしの素大徳 600g (本体)359円 税込387.72円

国内産 若鶏モモ肉 100g当り (本体)119円 税込128.52円

国内産 若鶏膜なしささみ 100g当り (本体)88円 税込95.04円

鍋用鶏肉だんご 1パック(208g入) (本体)199円 税込214.92円

有頭えびボイル(生食用) 100g当り (本体)179円 税込193.32円

太平洋産他 きはだまぐろ(刺身用)(解凍) 100g当り (本体)299円 税込322.92円

サントリー クラフトボス •ミルクティー •フルーツティー 各600ml 各(本体)88円 税込95.04円

明治 ブルガリアヨーグルト脂肪0 •甘さひかえめ •低糖低カロリー •カルシウムと鉄分 各900g 各(本体)199円 税込214.92円

ロルフ おとなのベビーチーズ •生ハム入り •明太子風味 •アンチョビガーリック •四川風麻辣味 各56g 各(本体)99円 税込106.92円

エースベーカリー 生厚切りバウムクーヘン 8コ入 (本体)399円 税込430.92円

かね貞 鮮 かき揚天 •生姜・ごぼう •玉ねぎ 各2枚入 各(本体)88円 税込95.04円

YBC エアリアル •焼きとうもろこし味 •濃厚チェダーチーズ味 各70g •ドイツ産岩塩アルペンザルツ使用しお味 75g •新商品 たらこクリーム味 65g 各(本体)99円 税込106.92円

惣菜 ※写真はイメージです いかフライ 1コ (本体)99円 税込106.92円

国産チキンハンバーグ てりマヨ 2コ入 (本体)389円 税込420.12円

新商品 サンガリア つぶみもも 380g (本体)139円 税込150.12円

新商品 コカコーラ 綾鷹濃い緑茶 機能性 525ml (本体)88円 税込95.04円

夕方4時から タイムサービス

先着200名様1家族様1カット限り 茨城産他 白菜(1/4カット) 1カット (本体)79円 税込85.32円

ヤマザキ •ロイヤルブレッド 6枚入・8枚入 •ロイヤルブレッド山型 5枚入 各(本体)129円 税込139.32円

惣菜 ※写真はイメージです カツ丼 1パック (本体)299円 税込322.92円

売切れ御免! マック食品 あぶら揚げ 5枚入 (本体)69円 税込74.52円

明治 おいしい牛乳 900ml (本体)219円 税込236.52円

惣菜 ※写真はイメージです 揚げ出し豆腐 2切入 (本体)189円 税込204.12円

京都産 雪国大粒丹波しめじ 1パック (本体)88円 税込95.04円

鮮魚 海鮮盛り 5点盛 (本体)680円 税込734.40円

毎週火曜日恒例 価値ある 2/7(火)限り 本体88円 税込95.04円 均一セール

※一部商品は税率が異なります。 ほんの一例 チラシ商品以外にも多数88円均一商品をご用意しております。

先着200名様1家族様3コ限り 青森産他 サンふじりんご 1コ (本体)88円 税込95.04円

炒め物に！ ※写真はイメージです 冷凍ロールいか 100g当り (本体)88円 税込95.04円

サンベルクス 欅 •青椒肉絲の素 100g •回鍋肉の素 90g •本格四川麻婆豆腐の素 106.5g 各(本体)88円 税込95.04円

1家族様あわせて20点限り 日清 •あっさりおいしいカップヌードル 57g •あっさりおいしいカップヌードル カレー 70g •あっさりおいしいカップヌードル シーフード 60g 各(本体)88円 税込95.04円

2/9(木) 限り

2月9日(木)はお肉の日です!!

生姜焼きに！ 輸入ポーク 豚肉こま切れ(バラ)(解凍) 100g当り (本体)89円 税込96.12円

煮豚に！ 国内産 豚肉肩かたまり(糸巻) 100g当り (本体)99円 税込106.92円

焼肉・すき焼きに！ 国産 牛肉切り落とし 100g当り (本体)299円 税込322.92円

先着100名様1家族様1点限り 伊藤ハム グランドアルト バイエルン2コ束 120g×2 (本体)299円 税込322.92円

ささみチーズに！ 国内産 若鶏ささみ 100g当り (本体)59円 税込63.72円

国内産 若鶏ムネ肉 100g当り (本体)69円 税込74.52円

しゃぶしゃぶに！ 売切れ御免! 国内産 黒豚モモ しゃぶしゃぶ用(切り落とし) 100g当り (本体)139円 税込150.12円 500g入 (本体)690円 税込745.20円 100g当り(本体)138円

鮮魚 原料原産地:北海道(加工地:茨城) 真ほっけ開き 2枚 (本体)399円 税込430.92円

インド産他 えび(バナメイ)(養殖・解凍) 100g当り (本体)149円 税込160.92円

いわしすりみ 100g当り (本体)99円 税込106.92円

三陸産 銀鮭(養殖) 100g当り (本体)229円 税込247.32円

アイス フタバ食品 •ダンディーチョコレート •ダンディーバニラ 各160ml 赤城乳業 フロリダサンデー 210ml 各(本体)100円 税込108円

ヤクルト •NEWヤクルト •NEWヤクルトカロリーハーフ 各65ml×5本入 各(本体)159円 税込171.72円

1家族様あわせて3点限り かどや製油 •純正ごま油 •純正ごま油濃口 各200g 各(本体)259円 税込279.72円

明治 •アーモンドチョコレート 88g •マカダミアチョコレート 9粒入 •新商品 ヘーゼルナッツチョコレートミルク 52g 各(本体)199円 税込214.92円

おやつカンパニー •さばのスナック味噌煮味 •えびのスナックまろやか塩味 •いわしのスナック生姜香る甘辛醤油味 各61g 各(本体)88円 税込95.04円

サークルツー •白菜漬け 400g •野菜いろいろ白菜ミックス •生絞りゆず白菜漬 各250g 各(本体)129円 税込139.32円

惣菜 ※写真はイメージです 開店から昼1時まで 7種の具沢山天丼 1パック (本体)379円 税込409.32円

ミニ豚玉ねぎ串カツ 6本入 (本体)289円 税込312.12円

夕方4時から タイムサービス

売切れ御免! 原材料は貼付ラベルに記載 牛肉プルコギ風味付け 100g当り (本体)99円 税込106.92円

1家族様あわせて2点限り グリコ •BifiXヨーグルト •BifiXヨーグルト 脂肪ゼロ •BifiXヨーグルト プレーン砂糖不使用 各375g 各(本体)100円 税込108円

ヤマザキ •薄皮つぶあんぱん •薄皮クリームパン •薄皮チョコパン •薄皮ピーナッツパン 各4コ入 各(本体)119円 税込128.52円

鮮魚 お魚鍋セット(中) 1パック (本体)580円 税込626.40円

先着200名様1家族様1本限り 千葉産他 大根 1本 (本体)149円 税込160.92円

2/10(金) 限り

煮魚に！ ロシア産他 あぶらかれい切身(解凍) 100g当り (本体)100円 税込108円

アメリカ産(加工地:千葉) しまほっけ開き干し 1枚 (本体)399円 税込430.92円

相模屋 •やわらか厚揚げ 4コ入 •焼いておいしい絹厚揚げ 2枚入 日本ビーンズ •国産大豆の濃い豆腐 •国産大豆の濃い豆腐枝豆 各200g×2 各(本体)79円 税込85.32円

コーシン 潤い果実 •アップル •オレンジ •グレープ •グレープフルーツ •フルーツミックス •パインアップル 各900ml 各(本体)88円 税込95.04円

ブラジル産 若鶏モモ肉(解凍) 100g当り (本体)69円 税込74.52円

カナダ産 豚肉 肩ロースかたまり(解凍) 100g当り (本体)99円 税込106.92円

原料原産地:国産 若鶏肩小肉(味付) 100g当り (本体)79円 税込85.32円

原料原産地:国産 鍋用 鶏つみれ 100g当り (本体)89円 税込96.12円

原材料は貼付ラベルに記載 仙臺牛たん屋 牛タン味付 100g当り (本体)499円 税込538.92円

国産 牛肉 肩うす切り 100g当り (本体)399円 税込430.92円

カナダ産 豚肉 肩ロース切り落とし(解凍) 100g当り (本体)99円 税込106.92円

惣菜 ※写真はイメージです 開店から昼1時まで 鶏もも唐揚げ弁当 1パック (本体)379円 税込409.32円

1家族様各2点限り デルモンテ リコピンリッチ •トマトケチャップ 485g •トマトソース 295g 各(本体)159円 税込171.72円

ロッテ 生チョコパイ 1コ入 (本体)159円 税込171.72円

先着200名様1家族様1コ限り 静岡産他 レタス 1コ (本体)149円 税込160.92円

ポッカ カフェベース •無糖 •贅沢抹茶ラテ •焦キャラメル •甘さ控えめ 各340ml 各(本体)179円 税込193.32円

森永乳業 •フィラデルフィア6P •フィラデルフィア TheDouble6P •フィラデルフィア6P 香ばしオニオン 各90g 各(本体)199円 税込214.92円

ヤマザキ •カスタード&ホイップシュー •チョコカスタード&ホイップシュー •苺クリーム&ホイップシュー 各4コ入 各(本体)159円 税込171.72円

ロッテ •のど飴 102g •小梅のど飴 79g 各(本体)129円 税込139.32円

新商品 ブルボン ビスタチオラッシュ 1枚 (本体)299円 税込322.92円

惣菜 国産鶏手羽先のやみつき甘辛揚げ 5本入 (本体)389円 税込420.12円

夕方4時から タイムサービス

冷凍食品 大阪王将 •羽根つき餃子 •羽根つきスタミナ肉餃子 各12コ入 •ふるもち水餃子 270g •たれつき肉焼売 6コ入 各(本体)179円 税込193.32円

フジパン •ネオバターロール •ネオ黒糖ロール •ネオレーズンロール •ふわしろロール北海道ミルク 各6コ入 各(本体)129円 税込139.32円

※写真は盛り付け例です 海鮮盛り 4点盛 (本体)580円 税込626.40円

国内産 若鶏 レバー・ハツ 各100g当り 各(本体)29円 税込31.32円

ベルクススポーツクラブからのご案内

まずはクラブを体験してみよう!

ホットヨガスタジオ メインスタジオ インドアサイクリングスタジオ

2WEEKS トライアル キャンペーン実施中!!

2週間全営業時間当施設使い放題で ¥3,850(税込) 学割 更に500円割引 キャンペーン期間 2/28(火)まで

Belスポ ベルクス スポーツクラブ 360° "パノラマ施設体験" 施設内を360°ビューでご覧いただけます こちらから体験!

ベルクススポーツクラブ 足立花畑 03-3885-3776 ベルクスモール足立花畑 2F

営業時間 平日 9:00～23:00 土日祝 7:00～21:00 休館日 毎月15日・25日 季節休館

無料駐車場 300台完備／無料駐輪場 300台完備

2/4(土)▶2/10(金) 7日間連続 伊藤園 お～いお茶 •緑茶 •濃い茶 各600ml アサヒ飲料 •三ツ矢サイダー •三ツ矢特濃ピーチスカッシュ 各500ml 各(本体)79円 税込85.32円 / サントリー •伊右衛門 濃い味 •伊右衛門 各2L 各(本体)129円 税込139.32円

お酒 2/7(火)▶2/10(金) 4日間連続 サッポロ サクラビール 350ml×6缶パック (本体)1,029円 税込1,131.90円 1ケース (本体)4,100円 税込4,510円

2/7(火)▶2/10(金) 4日間連続 プリマハムフェア サラダチキン 3連シリーズ各種 各1パック 各(本体)239円 税込258.12円 / デミグラスハンバーグ 282g (本体)269円 税込290.52円 / 中華肉だんご2コ束 230g×2 (本体)309円 税込333.72円

2/7(火)▶2/10(金) 4日間連続 BMC フィットマスク ふつうサイズ 60枚 (本体)499円 税込548.90円 南越谷店・足立南花畑店・草加松原店・東大宮店・東松戸店・板橋中台店・中葛西店・草加手代店・足立神明店・島忠春日部本店では取り扱っておりません

Best goods Everyday Lowprice(X) BELX スーパーベルクス 売り出し実施店 足立綾瀬店 足立神明店 足立加平店 足立花畑中央店 草加手代店 草加谷塚店 足立南花畑店 足立中央店

ベルクスのホームページから最新のチラシがご覧になれます。 http://www.sunbelx.com/